

หมอนหนุนน้ำ

สำหรับการใส่ท่อช่วยหายใจ ในผู้ป่วยโรคอ้วน

**Air-Lift Pillow for Endotracheal Intubation
in Obese Patients**

พว.สลิทิพย์ ปินตาวงศ์
กลุ่มงานการพยาบาลวิสัญญี

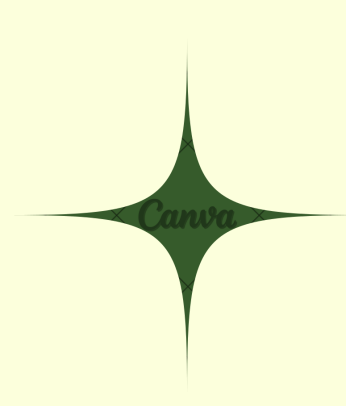


ที่มาและความสำคัญ



การใส่ท่อช่วยหายใจในผู้ป่วยโรคอ้วนที่ได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วตัวเป็นปัญหาสำคัญ เนื่องจากทางเดินหายใจเปิดได้ยาก การจัดทำที่เหมาะสมจึงมีส่วนช่วยเพิ่มความสำเร็จในการใส่ท่อช่วยหายใจ จากสถิติโรงพยาบาลลำปางพบว่าผู้ป่วยที่มาผ่าตัดมีกลุ่มโรคอ้วนเพิ่มขึ้นทุกปีและมีการรักษาโรคอ้วนโดยการผ่าตัดกระเพาะบางส่วนเพิ่มขึ้น สถิติพบว่าขณะใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคอ้วนพบอุบัติการณ์เปิดปากเพื่อใส่ท่อช่วยหายใจยาก 2 คน ขณะใส่ท่อช่วยหายใจความเข้มข้นของออกซิเจนปลายนิ้ว (Spo2) ลดลง ทั้งหมด 10 ราย ความเข้มข้นของออกซิเจนปลายนิ้ว (Spo2) ลดลงหลังใส่ท่อช่วยหายใจ อยู่ในช่วง 90 – 92% จำนวน 3 รายจากการปฏิบัติงานที่ผ่านมา พบว่าต้องใช้ผ้าพันรองศีรษะจำนวนมากเพื่อจัดทำและทำให้ศีรษะมั่นคง ทำให้ใช้เวลาในการเริ่มเคสผ่าตัดนานขึ้น การศึกษาจึงได้จัดทำ "หมอนหนุนน้ำ" นวัตกรรมที่ออกแบบเพื่อเปิดทางเดินหายใจและอำนวยความสะดวกในการใส่ท่อช่วยหายใจผู้ป่วยโรคอ้วน

วัตถุประสงค์



▶ เพื่อพัฒนาและประเมินประสิทธิผลของหมอนหนุนน้ำ
ในการช่วยใส่ท่อช่วยหายใจในผู้ป่วยโรคอ้วน

▶ เพื่อศึกษาความพึงพอใจ
ของบุคลากรทางการแพทย์ที่ใช้ หมอนหนุนน้ำ

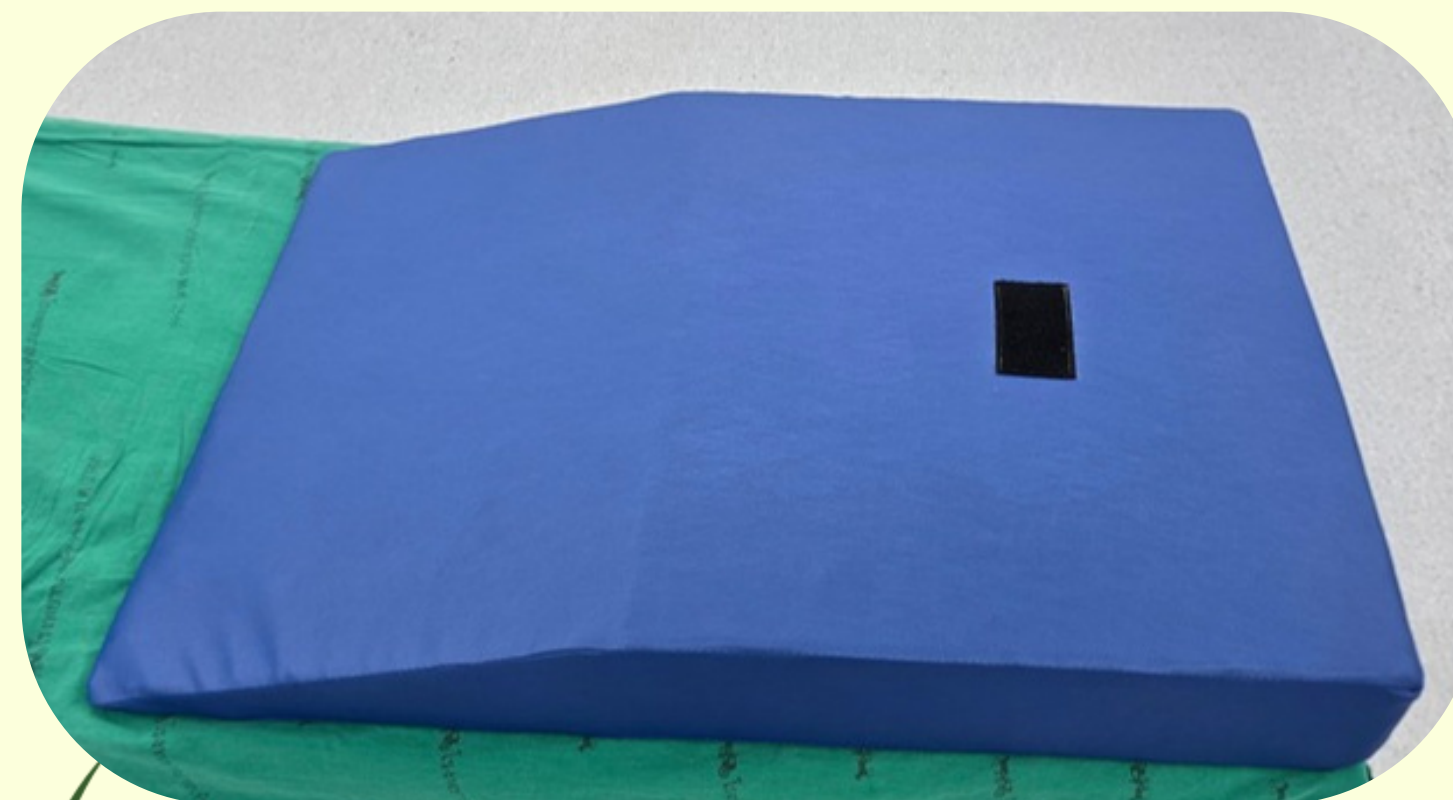


วัสดุที่ใช้

วัสดุเป็นฟองน้ำอัดหุ้มด้วย
หนังเทียม PVC

แปะด้วยตีนตุ๊กแกระหว่างชั้น

งบประมาณ 2,000 บาท



นวัตกรรมครั้งที่ 1



นวัตกรรมครั้งที่ 2



นวัตกรรมครั้งที่ 3



วิธีการใช้งาน

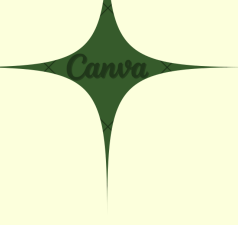


1. เริ่มสอดหมอนตั้งแต่ใต้ไหล่ผู้ป่วย

2. ปรับระดับความสูงของชั้นหมอนโดยการเพิ่มหรือลดความสูงให้ได้ตำแหน่งที่เหมาะสมกับผู้ที่ใส่ท่อช่วยหายใจ

3. ตรวจสอบความเรียบร้อยและความมั่นคงของหมอนขณะที่ผู้ป่วยหนุนก่อนทำการเริ่มใส่ท่อช่วยหายใจ





การเก็บข้อมูล

- กลุ่มผู้ป่วยโรคอ้วนจำนวน 15 ราย
- แบบประเมินการใช้งานนวัตกรรม
- แบบประเมินความพึงพอใจ

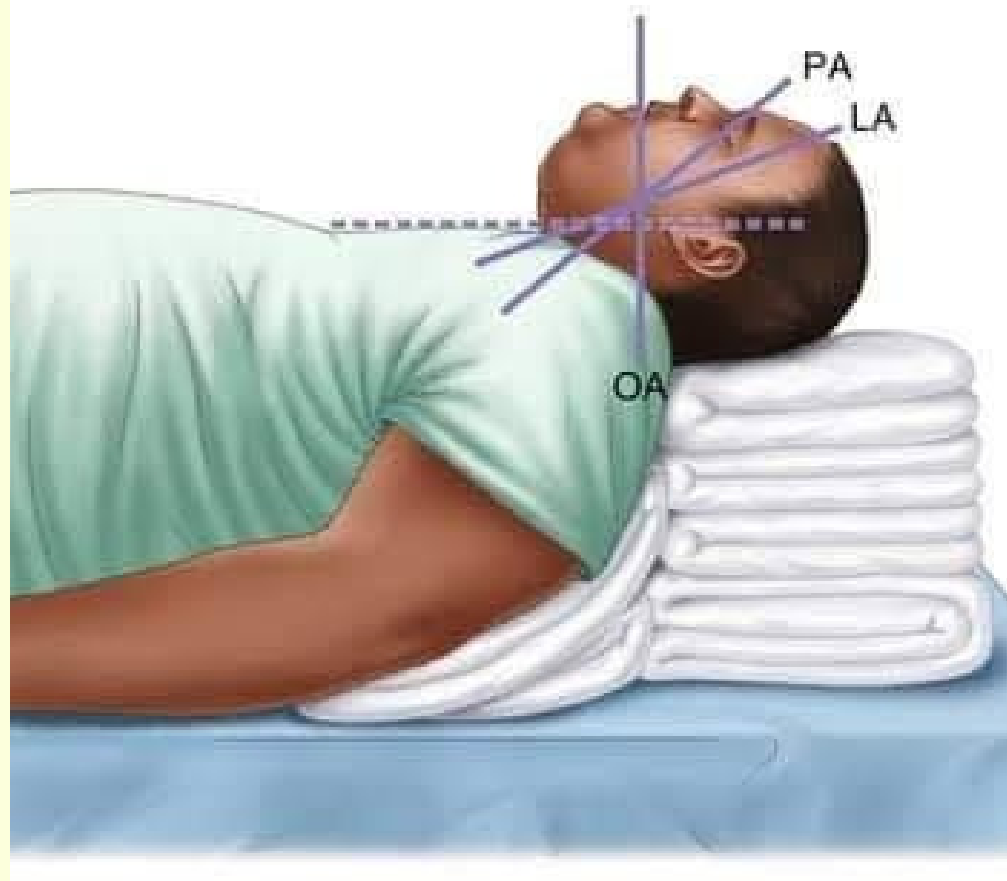
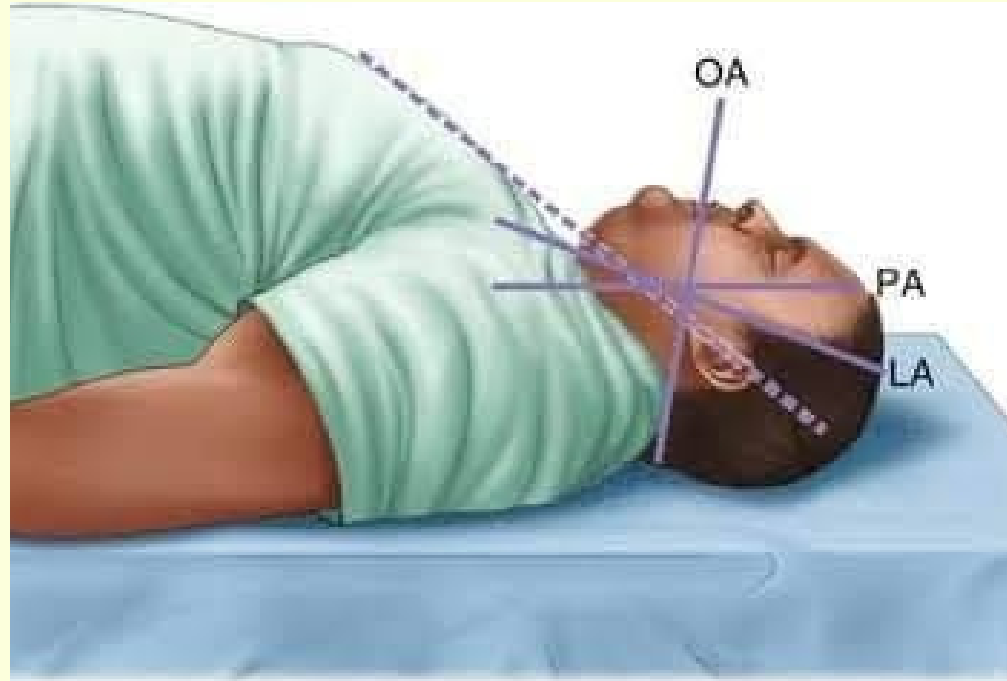
กลุ่มผู้ใช้งานนวัตกรรม

- วิทยาลัยแพทย์
- วิทยาลัยพยาบาล
- Resident
- นักศึกษาแพทย์

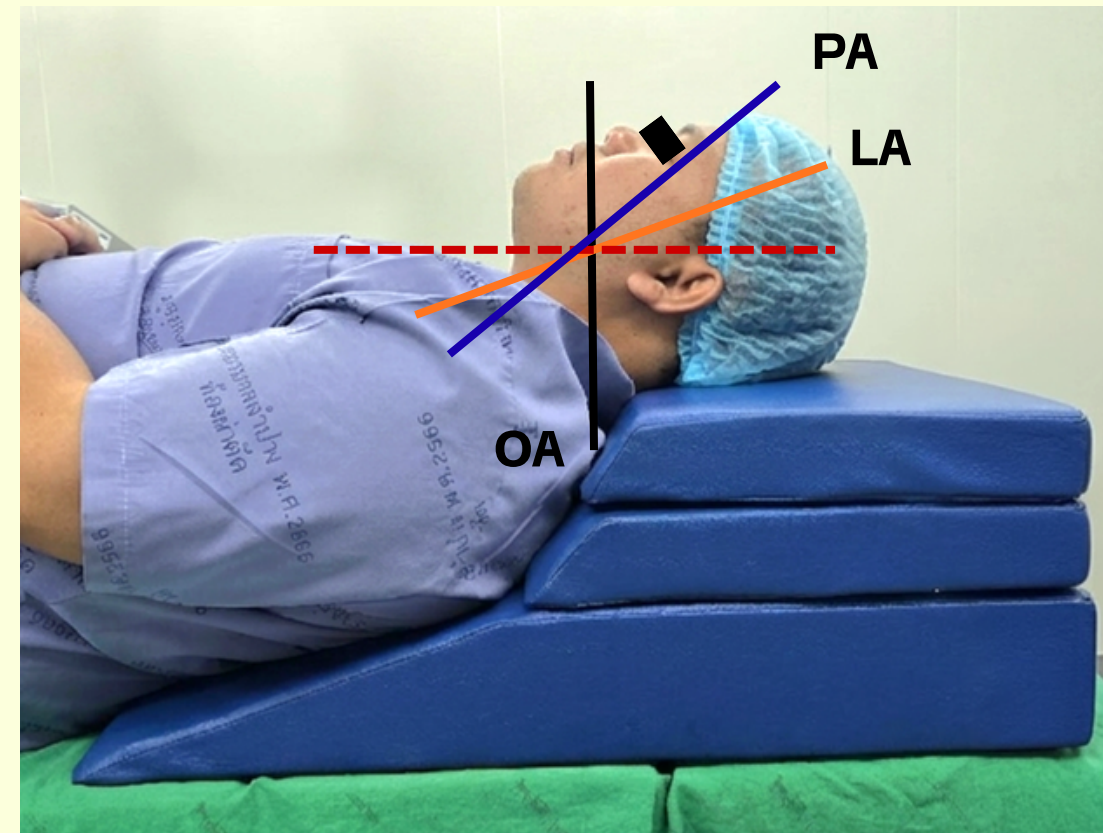
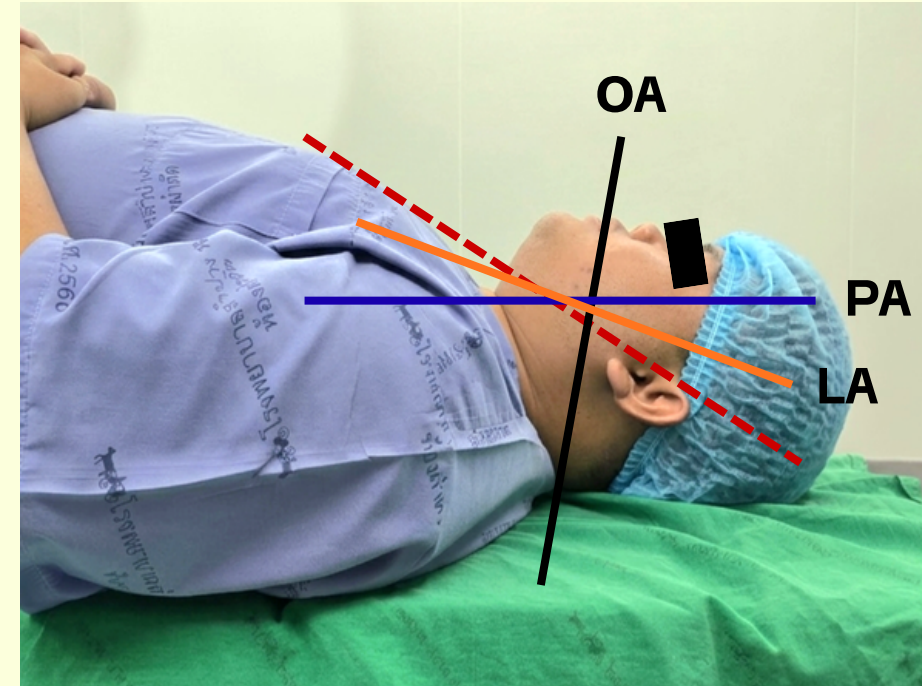


ผลของการใช้ หมอนหนุนน้ำ

ก่อนใช้นวัตกรรม



หลังใช้นวัตกรรม

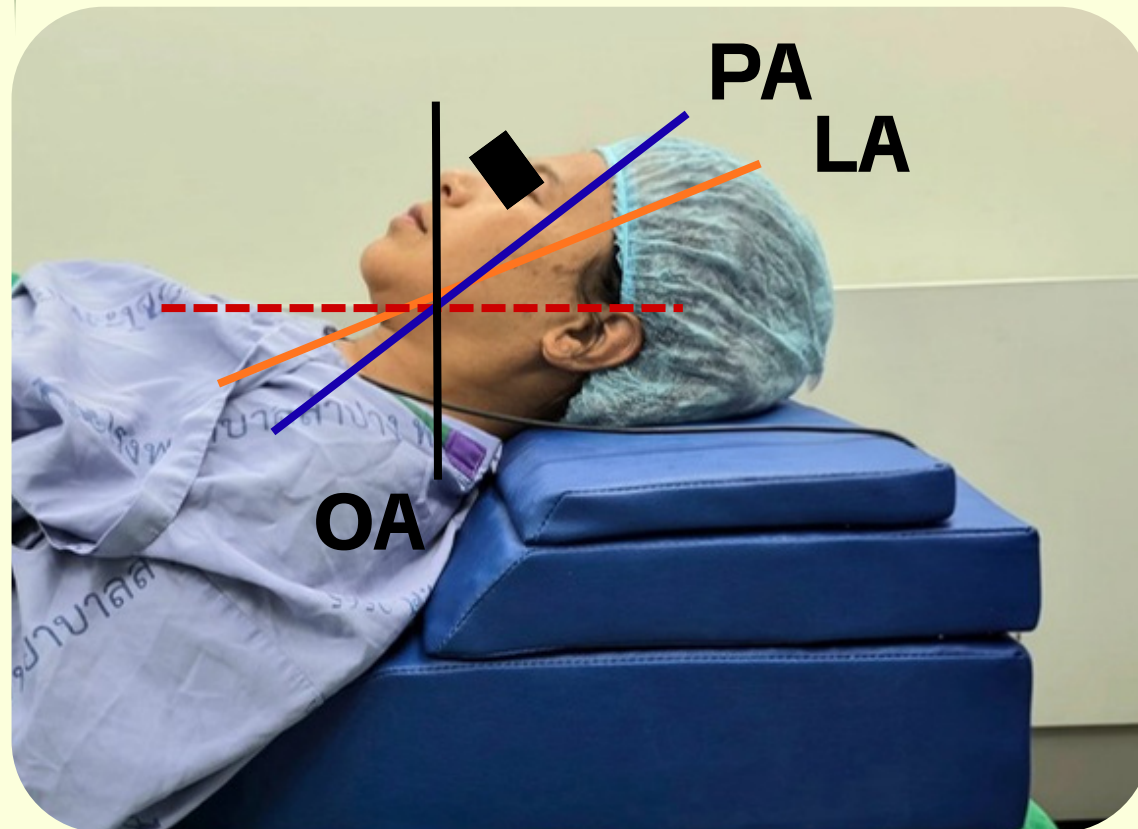
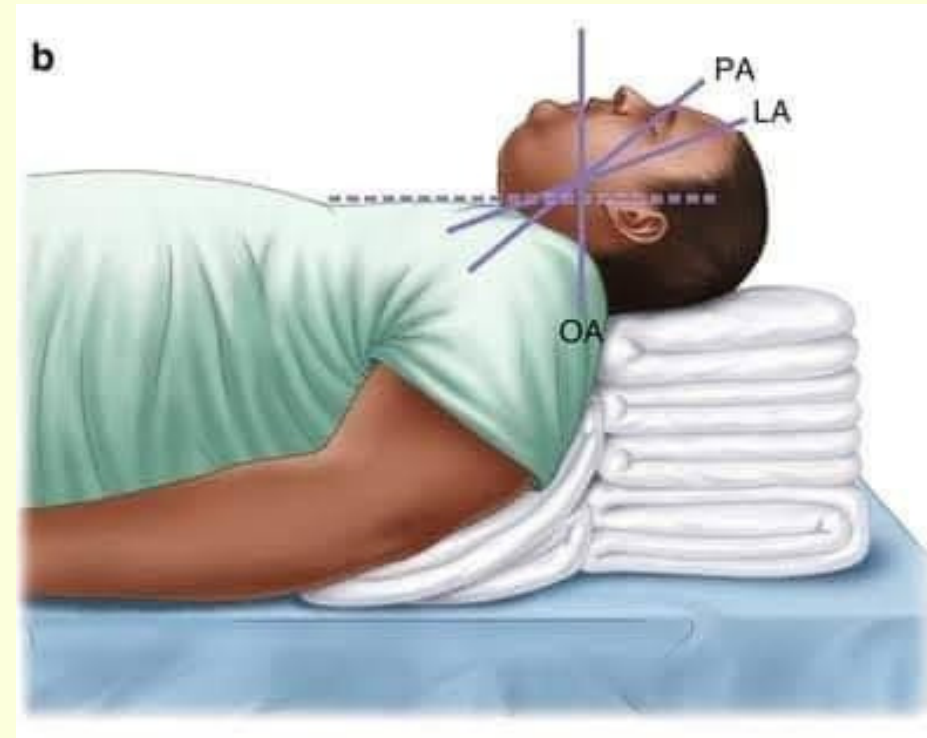


OA = Oral Axis
แกนช่องปาก

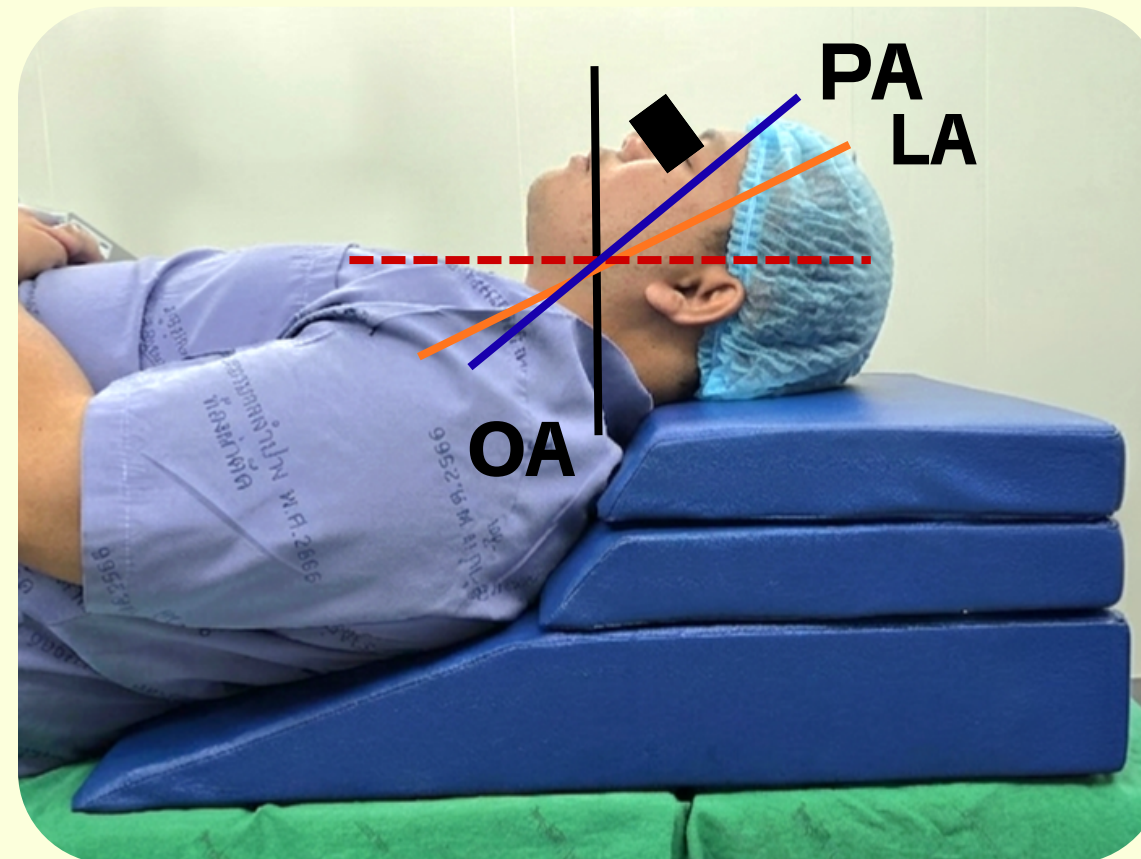
PA = Pharyngeal Axis
แกนช่องปาก

LA = Laryngeal Axis
แกนช่องปาก

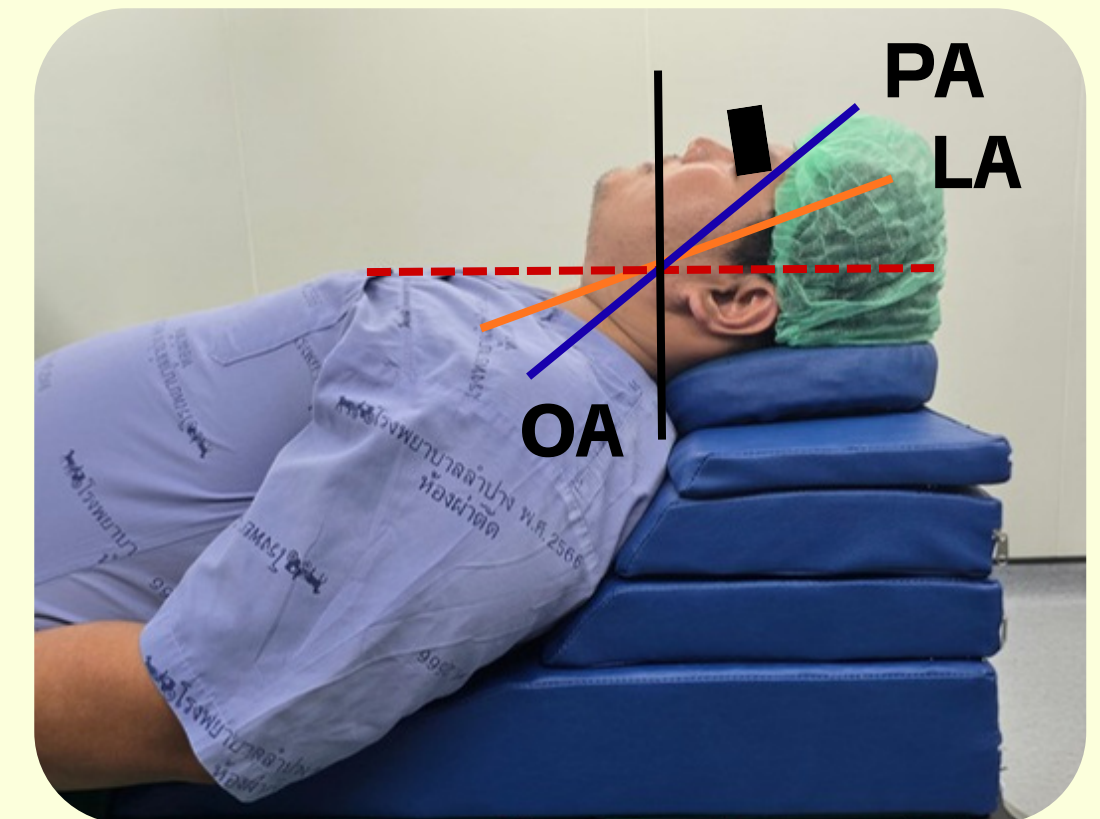
ผลของการใช้หมอนหนุนน้ำ ในระดับความสูงตาม BMI



BMI 30-35

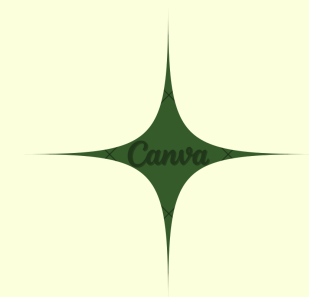
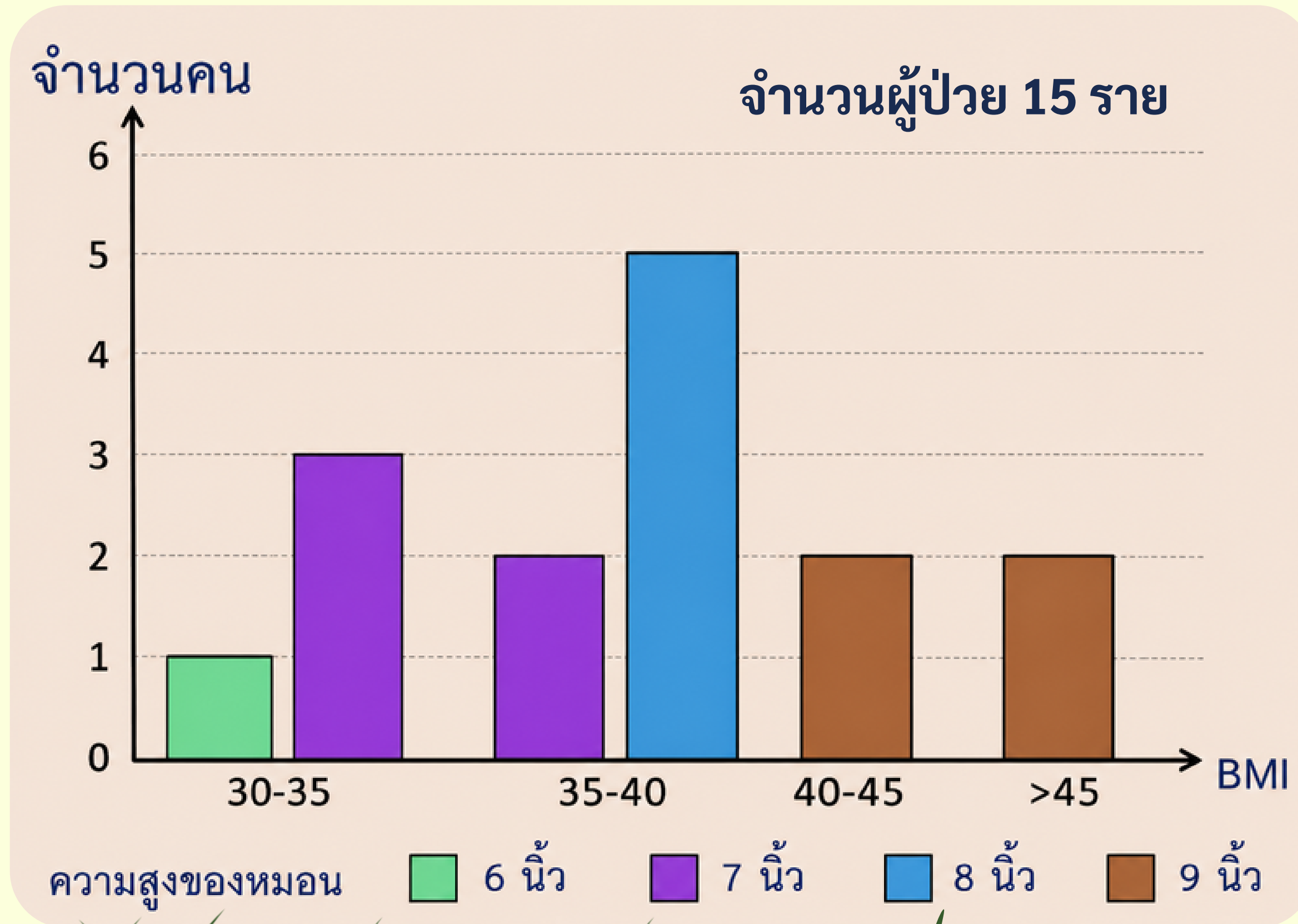


BMI 35-40

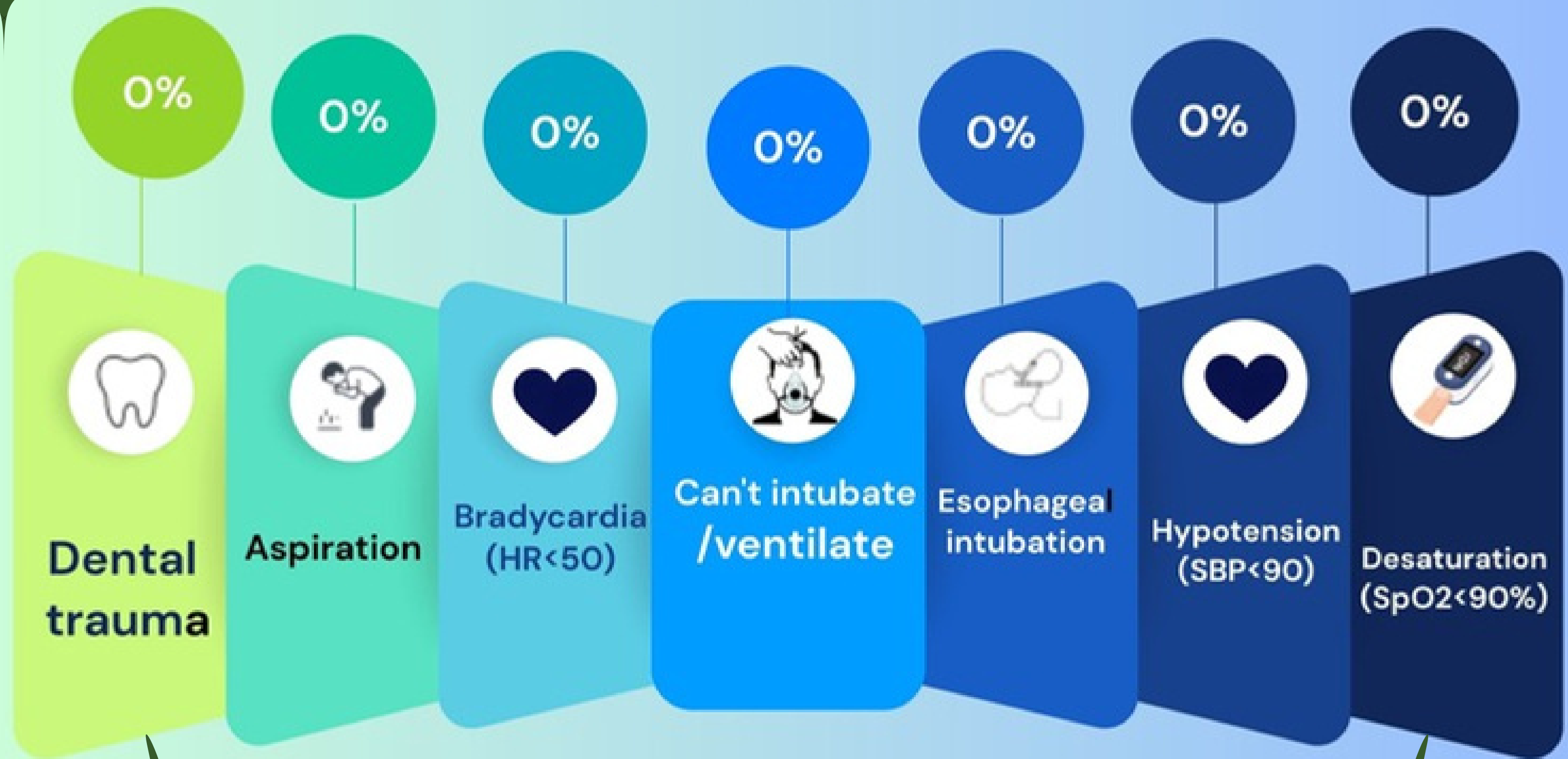


BMI 40-45

BMI กับความสูงของหมอนที่ใช้



อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน



ผลการประเมิน ความพึงพอใจ

ความสะดวกในการจัดทำ 90%

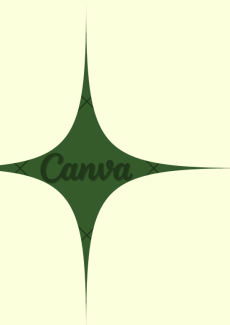
ความง่ายในการใส่ท่อ 90%

ความมั่นใจในการปฏิบัติ 85%

ความรู้สึกลดท้อ 80%

ความชัดเจนในการมองเห็น 80%

ความพึงพอใจโดยรวม 85%



ข้อดี

- นวัตกรรมทำจากฟองน้ำอัดคงตัว
มั่นคง ไม่ยุบตัวง่าย

ข้อเสีย

- หมอนค่อนข้างใหญ่และมีน้ำหนัก

ข้อเสนอแนะ

- ปรับปรุงเป็นวัสดุที่มีน้ำหนักเบาขึ้น หยิบใช้งานง่าย
 - เปลี่ยนจากถุงใส่นวัตกรรมเป็นกล่องที่มีล้อลาก
 - จัดหาพื้นที่วางนวัตกรรมไว้ใกล้กับอุปกรณ์ช่วยใส่ท่อช่วยหายใจ
- 
- 





THANK YOU

